

Conférences 2026-2027

KTT
Karma Teksoun Tcheuling
Association Loi 1901

“Redécouvrir sa vie”

Conférence donnée par **Dominique Thomas** • 19h > 21h
Entrée : 8€

Emportés par nos habitudes, nous avons tendance à vivre notre quotidien de façon plutôt automatique : les jours et les années passent et nous avons le sentiment que la vie nous échappe. Tous les grands sages parlent pourtant de la précieuse richesse de chaque instant, pour peu que l'on y soit présent.

Alors comment aborder chaque situation comme une opportunité de redécouvrir nos vies et de leur donner pleinement un sens ?



**Mardi
06 oct.
2026**

La Motte
La salle du Cercle

“Un chemin de transformation, dans les pas du Bouddha”

Conférence donnée par **Droupla Valentin** • 19h > 21h • Entrée : 8€

Le chemin spirituel bouddhique est un processus de transformation qui commence là où nous sommes. La variété des instructions permet à chacun de choisir et appliquer les méthodes qui lui conviennent et afin d'aller à sa propre vitesse. Il est graduel et permet de construire l'étape suivante sur la base de la précédente. Les acquis d'une vie nous accompagnent dans la suivante pour reprendre où nous nous sommes arrêtés au moment de la mort. Et même la mort peut être une occasion pour progresser.

Droupla Valentin donnera l'aperçu de cette voie, ces méthodes, étapes et tout ce qui nous soutient dans notre cheminement.



**Mardi
24 nov.
2026**

La Motte
La salle du Cercle

“Thématique à venir”

Conférence donnée par **Lama Tsultrim** • 19h > 21h
Entrée : 8€



**Mardi
09 fév.
2027**

La Motte
La salle du Cercle

“Comment apaiser les vagues des émotions perturbatrices”

Conférence donnée par **Lama Deundam** • 19h > 21h • Entrée : 8€

Le vide, le manque après le décès d'un proche...

Comment se préparer à la perte d'un être cher, qu'il soit humain ou animal ?



**Mardi
23 mars
2027**

La Motte
La salle du Cercle



“Thématique à venir”

Conférence donnée par Lama Kunkyab • 19h > 21h
Entrée : 8€



Mardi
25 mai
2027

La Motte
La salle du Cercle

2^{ème} partie



“Comment transformer souffrance & bonheur en éveil”

Enseignement donné par Lama Tréhor

Lama Tréhor continuera le commentaire du texte de Dodroupchen Jigmé Tenpé Nyima, entrant dans la catégorie du lojong (l'entraînement de l'esprit), et qui fut introduit ainsi par son auteur :

“Je vais donner ici par écrit une instruction partielle sur la manière d'utiliser le bonheur et la souffrance comme chemin vers l'Éveil. C'est indispensable pour mener une vie spirituelle, un outil très nécessaire aux êtres nobles, et il n'est pas d'enseignement plus précieux au monde.”

05 & 06
juin
2027

La Motte
La salle du Cercle

Retrouvez toute l'actualité de notre
association sur notre site internet :

<https://est-var.dhagpo.org>

Renseignements :

Groupe bouddhiste tibétain • KTT Est-Var

Losamo : 06 86 17 19 96 • Ghislaine : 06 29 15 84 46

Florence : 06 03 62 06 97 • est-var@dhagpo.org