

TITRE	AUTEUR	RÉSUMÉ
VOYAGE D'UNE PARISIENNE À LHASSA	Alexandra DAVID-NEEL	1924. Pour la première fois, une femme étrangère réussit à entrer dans Lhassa, capitale interdite du Tibet!
LES ENSEIGNEMENTS SECRETS DES BOUDDHISTES TIBÉTAINS	Alexandre DAVID-NEEL	Fruit d'une enquête poursuivie pendant une vingtaine d'années, cet ouvrage peut être présenté comme un document unique, concernant les conceptions philosophiques des intellectuels bouddhistes tibétains
ENTRETIEN DE CONFUCIUS	Anne CHAND	Ce livre contient les enseignements de Confucius, les questions et les réponses qui ont été faites sur l'étude de la sagesse
LA JOURNÉE D'UN BOUDDHISTE	BOKAR RIMPOCHÉ	Comment, lorsqu'on travaille, qu'on mène une vie ordinaire, donner à chaque journée, dans une perspective
MORT ET ART DE MOURIR DANS LE BOUDDHISME TIBÉTAIN	BOKAR RIMPOCHÉ	Bokar Rimpotché étudie ici les bardos de la mort, le suicide, la mort des grands êtres, la nature des choses, l'art de mourir sans crainte, les trois manières de mourir, comment aider les mourants, les méthodes de compassion, l'efficacité des noms des Bouddhas, des mantras et des prières ainsi que quelques techniques particulières
SAGES PAROLES DU DALAÏ-LAMA	Catherine BARRY	Le meilleur des paroles de sagesse, d'amour, de Sa Sainteté le Dalaï-Lama, est réuni dans cet ouvrage présenté par Catherine Barry.
LA NOUVELLE REVUE TIBÉTAINE	Centre d'Étude de la Tradition et de la culture Tibétaines	
PETIT LEXIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN	Claire LUMIÈRE	
AU LOIN LA LIBERTÉ	DALAÏ-LAMA	Raconte son enfance au Tibet, son exil en Inde et son combat pour la liberté et la non-violence de son peuple face à l'occupation chinoise. Il reçoit le prix Nobel de la paix en 1989
COMME UN ÉCLAIR DÉCHIRE LA NUIT	DALAÏ-LAMA	Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur. Le seul vrai garant de la paix est en soi.
COMMENT PRATIQUER LE BOUDDHISME	DALAÏ-LAMA	Le Dalaï-Lama partage avec nous sa propre expérience de la pratique bouddhiste.
DZOCHEN	DALAÏ-LAMA	Cet ouvrage rassemble plusieurs enseignements donnés par le Dalaï Lama sur le Dzogchen, cette méthode de contemplation pure héritée par le bouddhisme de la tradition primordiale.
GUÉRIR LA VIOLENCE	DALAÏ-LAMA	Dans cet ouvrage, issu d'un séminaire sur la patience, Sa Sainteté le Dalaï-Lama enseigne à chacun comment dominer son indignation, sa rage devant l'injustice ou l'insulte, pour acquérir la sérénité.
LE MONDE DU BOUDDHISME	DALAÏ-LAMA	Pour lui, le rôle politique des dalaï-lamas est dépassé et doit laisser place à la démocratie
MÉDITATIONS QUOTIDIENNES	DALAÏ-LAMA	Pour sa Sainteté, le cœur de chaque homme, de chaque femme, de chaque enfant renferme un trésor caché qui, tel un lotus, ne demande qu'à s'ouvrir pour libérer une lumière et éclairer la vie.
LA VOIE DU BOUDDHA	DHAMMAPADA	C'est un ouvrage donnant une vue globale de la tradition yogique du bouddhisme tibétain et sa pratique.

LE FLAMBEAU DE LA CERTITUDE	Djamgoem KONTRUL	Il décrit les quatre pratiques préliminaires, la nature de l'impermanence, les effets du karma, le développement d'une motivation illuminée et la dévotion au gourou.
HISTOIRES EXTRAORDINAIRES DU BOUDDHISME TIBÉTAIN	Dominique LORMIER	La vie des grands maîtres, des saints, des divinités et autres bouddhas se dévoile en toute clarté, à travers des récits riches en événements insolites, miracles et autres phénomènes étranges.
L'HUMBLE YOGI	DROMTEUNPA	Tout en préservant la rigueur historique indispensable, l'auteur nous fait revivre, avec ses principaux acteurs, cette période charnière de la seconde diffusion du bouddhisme au Tibet et nous transmet l'essence de cet enseignement.
QUEL BOUDDHISME POUR L'OCCIDENT ?	Fabrice MIDAL	Le bouddhisme s'implante en Occident - le fait est incontestable : encore faut-il comprendre ce qu'il signifie et en mesurer la portée.
L'ENSEIGNEMENT DU DALAÏ-LAMA	G. TULKU G. DREYFUS A. ANSERMENT	Dans cet ouvrage remarquable, il nous éclaire sur les deux grandes traditions, palie et sanskrite, qui nourrissent et enrichissent le bouddhisme aujourd'hui.
REGARDS SUR LE BOUDDHISME INDIEN ET TIBÉTAIN	Georges DRIESSENS	
PENSÉES BOUDDHIQUES	Guy LE PRAT	
BOUDDHA MODE D'EMPLOI	Jack KORNFIELD	Entre manuel de psychologie bouddhique et témoignage, un ouvrage moderne et très personnel qui retrace l'itinéraire d'un des plus grands enseignants bouddhistes occidentaux.
LE SÛTRA DU LOTUS	Jean-Noël ROBERT	Il s'agit d'un <i>sûtra</i> très populaire en Chine et au Japon. Certaines de ses parties comptent peut-être parmi les plus anciens <i>sûtra</i> du mahāyāna
LES PETITES BULLES DE L'ATTENTION	Jean-Philippe LACHAUX	On trouve dans cet ouvrage non seulement un guide illustré du cerveau (pour les plus jeunes), mais aussi des fiches pour approfondir les notions essentielles (pour les lecteurs un peu plus âgés) et des exercices à faire chez soi (pour tous, y compris les parents et les grands-parents !)
LE BOUDDHISME TANTRIQUE DU TIBET	John BLOFELD	Le Vajrayana, ou Véhicule de Diamant, est l'école de bouddhisme mahayaniste qui domine au Tibet et en Mongolie.
LES SOURCES DE LA CIVILISATION OCCIDENTALE	John HAYWOOD	En un seul volume abondamment illustré, cet ouvrage présente l'histoire du Proche-Orient, de l'Egypte ancienne, de la Grèce et de la Rome antiques.
CONTES ET LÉGENDES DE LA VALLÉE DE KATHMANDOU NÉPAL	Kesar LALL	
L'ESCALIER DE CRISTAL 3 Les souhaits du KUNTOUZANGPO	Kunzang PĒMA NAMGYĒL	Dans le troisième volume, le Bouddha primordial "lui-même" (Kuntouzangpo), le Totalement Bon, fait entendre la voix de l'éveil primordial et formule ses souhaits bienfaisants pour le bien de tous les êtres.
L'ESCALIER DE CRISTAL 1 La méditation DZOGTVHĒN	Kunzang PĒMA NAMGYĒL	Le Dzogtchèn est la méditation ultime, la "grande perfection".
L'ESCALIER DE CRISTAL 2 Les 3 maximes du DZOGTCHĒN	Kunzang PĒMA NAMGYĒL	Le Dzogtchèn est la méditation ultime, la "grande perfection".
LES MÉFAITS DU TABAC	KYABJÉ DUDJOM RIMPOCHÉ	
LE LIVRE TIBÉTAIN DES MORTS	LAMA ANAGARIKA GAVINDA	est un texte du bouddhisme tibétain[1] décrivant les états de conscience et les perceptions qui se succèdent pendant la période qui s'étend de la mort à la renaissance.

LES ÉMOTIONS	LAMA GUENDUNE RIMPOCHÉ	L'auteur décrit les processus mentaux qui entravent le développement des qualités bénéfiques de l'être, et indique différentes méthodes graduelles d'approche pour y remédier.
LES QUATRE SCEAUX DU DHARMA	LAMA KHENPO NGÉDÖM	Le bouddhisme n'est plus aujourd'hui un mouvement exotique, mais une méthode qui a pris racine et est pratiquée en Occident. Savons-nous cependant ce que signifie être bouddhiste ?
LEXIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAÏN	Laurent DESHAYES	
LES MONASTÈRES BOUDDHISTES HIMALAYENS	M.N. RAJESH	Le rôle du monastère dans la vie des habitants, dans l'éducation, dans l'art, dans l'architecture est exploré.
LO ZEN IN ITALIA	Maestro Carlo TETSUGEN SERRA	
PAROLES DU DALAÏ-LAMA	Marc de SMELT Mathieu RICARD	Le XIV ^e Dalaï-Lama, Tenzin Gyatso, est considéré par tous les Tibétains comme la manifestation du Bouddha de la compassion.
MILARÉPA LA VIE	Marie-José LAMOTHE	Il pratiqua d'abord la magie noire avant de devenir un être pleinement réalisé.
L'ESPRIT DU TIBET	Mathieu RICARD	Khyentsé Rinpoché était un modèle pour tous les héritiers de la doctrine bouddhiste, et l'on ferait une grave erreur en se contentant d'admirer ses connaissances, sa sagesse et son accomplissement extraordinaire sans essayer de suivre son exemple ou d'acquérir des qualités semblables aux siennes.
PLAIDOYER POUR LE BONHEUR	Mathieu RICARD	Le bonheur existe-t-il et peut-on l'atteindre ?
PLAYDOYER POUR L'ALTRUISME	Mathieu RICARD	Abreuvés d'images violentes, confrontés à une société en crise, on n'imagine pas la force de la bienveillance, le pouvoir de transformation positive qu'une véritable attitude altruiste peut avoir sur nos vies
L'INFINI DANS LA PAUME DE LA MAIN	Mathieu RICARD Trinh XUAN THUAN	La science et la spiritualité éclairent chacune à sa façon la vie des hommes : pourquoi ne seraient-elles pas complémentaires ?
PLAIDOYER POUR LE BONHEUR	Matthieu RICARD	Matthieu Ricard vous apporte la réponse à travers l'enseignement bouddhiste.
SAGESSE ET MALICES DE CONFUCIUS : LE ROI SANS ROYAUME	Maxime FERMINE Olivier BESSON	Confucius est une sorte de Socrate chinois. Mais un Socrate plus espiègle et moins raseur, un Socrate qui aurait versé passionnément dans l'art de la devinette mieux que dans le discours rhétorique
LES RELIGIONS DE L'HUMANITÉ	Michel MALHERBE	
CHANTS EXTRAORDINAIRES TOME 1	MILARÉPA	Milarepa nous livre ici des anecdotes inédites illustrant la joie, la compassion et la verve malicieuse du grand yogi.
CHANTS EXTRAORDINAIRES TOME 2	MILARÉPA	Milarepa nous livre ici des anecdotes inédites illustrant la joie, la compassion et la verve malicieuse du grand yogi.
LES GRANDS DISCIPLES DU BOUDDHA TOME 1	Nyanaponika THERA Hellmuth HECKER	De nombreux ouvrages sont consacrés à la vie du Bouddha, mais il n'en existait aucun pour nous offrir les portraits de ses principaux disciples
LES GRANDS DISCIPLES DU BOUDDHA TOME 2	Nyanaponika THERA Hellmuth HECKER	De nombreux ouvrages sont consacrés à la vie du Bouddha, mais il n'en existait aucun pour nous offrir les portraits de ses principaux disciples

LA TRACE DE L'AURA	Patrick BOUCHERON	C'est à l'histoire d'une mémoire disputée que nous convie ce livre, moins pour faire récit des manipulations du souvenir que pour dresser l'inventaire des résistances du passé.
LE CHAMAN BLANC	Patrick DACQUAY	Ce livre se lit comme un conte car le parcours du Déo Soo-Ta en est un. Et pourtant combien d'enseignements y trouve-t-on !
DICTIONNAIRE ENCYCLOPÉDIQUE DU BOUDDHISME	Philippe CORNU	
ET SI VOUS M'EXPLIQUEZ LE BOUDDHISME	RINGOU TULKOU RIMPOCHÉ	Le bouddhisme tibétain séduit de plus en plus d'Occidentaux. A-t-il vraiment pour but de nous libérer de nos souffrances ? Est-ce que le nirvāna est synonyme de bonheur ?
RHADHA SOAMI	SAWAN SINGH	<i>Radha Soami</i> est une tradition spirituelle fondée par Shiv Dayal Singh en 1861 le jour de Basant Panchami à Agra, en Inde.
AU COEUR DE LA MÉDITATION	SHAMAR RIMPOCHÉ	Un des premiers bienfaits de la méditation éprouvé par le pratiquant est l'amélioration immédiate de ses conditions de vie quotidiennes.
VIVRE EN HÉROS POUR L'ÉVEIL	SHANTIDÉVA	un des derniers très grands maîtres de la Noble Contrée, y déploie d'une manière inégalée l'exposé des méthodes pour ériger en le cœur de chacun ces deux piliers flamboyants : la compassion universelle et la sagesse du non-soi.
ESPRIT ZEN ESPRIT NEUF	Shunryu SUZUKI	Esprit zen, esprit neuf « Nous devons avoir l'esprit neuf d'un débutant, affranchi de toute possession, un esprit qui sait que tout est en changement continu.
LE LIVRE TIBÉTAÎN DE LA VIE ET DE LA MORT	SOGYAL RINPOCHÉ	Sogyal Rinpoché fait un parallèle entre l'approche de la mort par la tradition tibétaine et la recherche contemporaine.
VA OÙ TON COEUR TE PORTE	Susana TAMARO	Seule dans sa maison battue par les vents d'hiver, une vieille femme qui n'a plus que quelques mois à vivre écrit à sa petite-fille.
LES PALAIS ARCS-EN-CIEL	Tendzin TCHEUDRAK	Après plus de vingt ans de souffrances inouïes infligées par ses geôliers chinois, il avait alors choisi de s'exiler en Inde pour reprendre auprès du Dalaï-Lama ses fonctions de médecin personnel.
POUR UNE MÉTAMORPHOSE DE L'ESPRIT	Thich NHAT HANH	A travers cinquante stances extraites des courants fondateurs du bouddhisme, Thich Nhat Hanh nous dévoile les mécanismes de la conscience
NECHUNG, L'ORACLE DU DALAÏ-LAMA	Thubten NGODUP	Son autobiographie nous plonge dans ce Tibet mystérieux dont témoigna l'aventurière Alexandra David-Néel.
LES DIEUX DU BOUDDHISME	TOUT L'ART	Ce guide iconographique, le premier du genre, recense et identifie quelque trois milles divinités du bouddhisme de tous les pays d'Asie, en les classant dans l'ordre traditionnel, selon leur importance dans la vénération des fidèles
UN MILLIARD D'HINDOU	Ysé TARDAN-MASQUELIER	Aujourd'hui, un sixième de l'humanité est hindou : dans un contexte où le poids des religions est déterminant, il est impossible d'ignorer l'hindouisme, un ensemble pluriel, à la fois centré autour de ses traditions savantes et éclaté en innombrables courants spirituels.
TITRE en langue étrangère	AUTEUR	RÉSUMÉ
SALVIO IL MONDO	DALAÏ-LAMA	

A HUMAN APPROACH TO WORLD PEACE	DALAI-LAMA	Comment le DL se soucie profondément de tous, en tous lieux, et tout ce qu'il fait pour parvenir à la paix en ce monde.
---------------------------------	------------	---